

Artikelen

6 Toegankelijk tuinieren ▶

Er is nu een Facebookgroep voor tuin- en natuur-
liefhebbers met een lichamelijke beperking.

8 Op vakantie in eigen land

Nederland is een fijn vakantie-land. Een paar tips.

10 Love potion number 9

Onder deze titel hield de Amerikaanse seksuoloog
Mitchell Tepper een workshop tijdens het eerste
Love Abilities Festival, eind vorig jaar.

20 Meerdere laesies in één familie

De kans om een dwarslaesie te krijgen is statistisch
gezien niet groot. Hoeveel pech heb je dan als er in
je familie meerdere mensen met een laesie zijn?

22 Méér dan een wedstrijd

De Cybathlon is een internationale krachtmeting
tussen ontwikkelaars van technologieën die van
belang zijn voor mensen met een beperking.

30 'Ik schrik soms als ik zie hoe mensen in hun rolstoel zitten' ▶

Kees van Breukelen kan zelf lopen, maar hij heeft
iets met rolstoelen. Zijn kennis en ervaring bracht
hij samen in het boek *Rolstoel & Handbike Perfor-
mance*.



26 'Meepraten in Den Haag is belangrijker dan ooit'

Kort nadat Jacob Zuurmond startte als voorzitter
van DON vinden Tweede Kamerverkiezingen plaats.
Dé tijd om van je te laten horen als belangenorga-
nisatie, zegt hij. 'Elk besluit van Den Haag heeft
gevolgen voor ons dagelijks leven. We moeten
daarom vol op de bal bij het nieuwe kabinet om
het zorgbeleid zoveel mogelijk te beïnvloeden.'

Door Carine Harting



Columns

7 Burugo Niet spuwen!

15 Mieke van Oss Shit

35 Jacob Zuurmond Een onbarmhartige overheid

Rubrieken

5 Vraag aan de lezer Heb je ook leuke dingen
meegemaakt in coronatijd?

12 Mooie dingen Petra Jorissen

14 Ik en mijn laesie Arnold van den Heurik

17 In beweging Sportadvies

18 Ongehinderd Vakantiebestemming: Nederland

24 Het onderzoek Onder andere: Fitter door de
HandbikeBattle

29 Doe er eens wat aan! Waarom is mijn ligfiets zo
belachelijk duur?

32 Een mens, een laesie Monique de Boer

34 Vraag aan ... de rolstoelvaardigheidsdeskundige
Kan ik als rolstoeler vaardigheden bijleren?

37 De regels Waarom duren letselschadezaken zo lang?

39 Vraag en aanbod

40 Onze vereniging

Wil je reageren op DM? Heb je een idee voor een artikel? Wil je zelf iets schrijven of
op een andere manier meehelpen? We horen het graag op magazine@dwarslaesie.nl!