

## Artikelen

### 6 De Nederlandse natuur in ►

Lekker naar buiten, de natuur in, is niet vanzelfsprekend als je in een rolstoel zit of slecht ter been bent. Maar er zijn steeds meer toegankelijke wandelpaden.

### 8 'Vandaag is een leuke dag, morgen zien we wel weer'

Miriam Sanders is mantelzorger van haar man Hans, die twintig jaar een dwarslaesie heeft.

### 10 Motor van de vereniging

Dwarslaesie Organisatie Nederland draait bijna volledig op vrijwilligers. Vier mensen vertellen wat ze doen en waarom.

### 18 'Zo kun je anderen vooruit helpen'

Nederlandse revalidatiekennis werd gedeeld met een revalidatiecentrum in Oekraïne.

### 22 Minder bureaucratie, meer communicatie

Bij het aanvragen en leveren van hulpmiddelen gaat veel mis. Daarom zijn normen geformuleerd: het Landelijk Normenkader Hulpmiddelen.

### 29 Looprevalidatie ná de revalidatie

Reade heeft een nieuw behandelprogramma ontwikkeld voor mensen met een incomplete dwarslaesie.



## Columns

- 7 Burugo Anderhalve meter
- 15 Mieke van Oss Afstand
- 33 Jos Dekkers Kwetsbaar



### 26 'Contact met lotgenoten helpt'

Jaarlijks loopt een klein aantal kinderen een dwarslaesie op. Voor ouders en kind is dit het begin van een zware en onzekere periode. Contact met andere ouders en kinderen met een dwarslaesie kan steun bieden.

Door Carine Harting ▼



## Rubrieken

- 5 Vraag aan de lezer Wat helpt bij jou tegen neuropathische pijn?
- 12 Mooie dingen Funda Mújde
- 14 Ik en mijn laesie Paul Asselbergs
- 17 In beweging Tafeltennis
- 20 Ongehinderd Uitstapjes buiten
- 24 Het onderzoek Onder andere: 'Stappentellers' voor de rolstoelgebruiker
- ◀ 30 Een mens, een dwarslaesie Ruud Rijnbeek
- 32 Vraag aan de revalidatiearts Wat moeten we weten over corona en dwarslaesie?
- 35 De regels De rekenrente is verlaagd!
- 36 Lopers met een laesie Loophulpmiddelen - 2
- 39 Vraag en aanbod
- 40 Onze vereniging

Wil je reageren op DM? Heb je een idee voor een artikel? Wil je zelf iets schrijven of op een andere manier meehelpen? We horen het graag op [magazine@dwarslaesie.nl](mailto:magazine@dwarslaesie.nl)!