



DWARSLAESIE
ORGANISATIE
NEDERLAND

Landelijke Laesiedag



Zaterdag 12 oktober 2019 | 10.00 - 17.00 uur

Congrescentrum De Werelt, Lunteren

**Ontmoeten, Lezingen, Workshops
én een informatiemarkt**

Inschrijven 

Inschrijven graag vóór 28 september 2019

- Klik [hier](#) om je in te schrijven
- Kosten voor deelname € 15,00 p.p. (inclusief lunch en drankjes)
- ADL-assistentie aanwezig
- Locatie: Congrescentrum De Werelt, Westhofflaan 2, Lunteren
- Klik [hier](#) voor routebeschrijving.

Heb je nog vragen?

Secretariaat

T: 033-2471461

E: info@dwarslaesie.nl

- Vanaf 10.00** **Ontvangst met koffie en thee**
- 10.45-11.00** **Welkom, opening**
Jos Dekkers, voorzitter Dwarslaesie Organisatie Nederland
- 11.00-11.40** **Goede zorg gekkenwerk?**
Zorg staat meer dan ooit onder druk.
Van hulpverleners en mantelzorgers (zorgdragers) wordt elke dag veel verwacht. Ze willen het goed doen, eisen veel van zichzelf en moeten bijna volmaakte mensen zijn bij wie de goedheid nooit eens wankelt. Een lezing over zorgrelaties en wat dat betekent voor zorgvragers en zorgdragers.
Linus Vanlaere, zorgethicus, verbonden aan hogeschool VIVES en KU Leuven
- 11.40-12.30** **DwarslaesieNet**
De droom: 'Iedereen met een dwarslaesie of caudalaesie krijgt op het juiste moment op de juiste plek de juiste informatie en de juiste zorg door de juiste zorgverlener, dichtbij waar kan, verder weg indien nodig'.
Een landelijk netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van mensen met een dwars- of caudalaesie.
Of het werkelijk mogelijk is?
Ineke Hazelzet, voorzitter van de caudawerkgroep en bestuurslid DON en Jos Dekkers, voorzitter DON
- 12.30-14.00** **Lunch en gelegenheid tot bezoeken informatiemarkt**
- 14.00-15.00** **Workshops 1^e ronde**
- 1. Fit en gezond met een dwarslaesie:** beweegrichtlijn en WHEELS-leefstijlapp
Sonja de Groot (senior onderzoeker, Reade) en Jasmijn Holla (senior onderzoeker, Inholland/Reade)
- Tijdens deze workshop wordt uitleg gegeven over de [beweegrichtlijn](#) voor mensen met een dwarslaesie om fit en gezond te worden en er wordt gediscussieerd over hoe je aan deze richtlijn kan voldoen. Een hulpmiddel om aan de beweegrichtlijn te voldoen is de WHEELS-leefstijlapp die nu in ontwikkeling is en die informatie geeft over oefeningen, voeding/energieverbruik en ontspanning. Met de app kunnen rolstoelgebruikers thuis aan hun gezondheid en fitheid werken. De WHEELS-app wordt tijdens de workshop getoond en de eerste resultaten van het gebruik van deze app worden gepresenteerd.
- 2. Het Caudacafé**
Ontmoeten, delen en inspireren, voor mensen met een caudalaesie en hun naasten.
Leden van de caudawerkgroep DON
Deelnemers aan de workshop brengen zelf de onderwerpen in.
Het rad van avontuur bepaalt welke onderwerpen besproken worden.

- 3. De Virtual Seating Coach (VSC):** een nieuw hulpmiddel om het dynamisch zitten bij decubitus op de tubers (zitvlak) te stimuleren.
Marika Bosman, ergotherapeute Rijndam Revalidatiecentrum en Paulus van der Wolf, product specialist Permobil

Momenteel wordt bij decubitus op het zitvlak bedrust voorgeschreven, totdat de wond volledig genezen is. De innovatieve Virtual Seating Coach (VSC) is tijdens een pilot gebruikt om te kijken of hij inzetbaar is bij het zitten voor dwarslaesiepatiënten met decubitus op de tubers.

Tijdens deze workshop zal uitleg gegeven worden over de werkwijze van de VSC, wat de uitkomsten van de pilot zijn en zal er meer verteld worden over de mogelijke inzetbaarheid van de VSC in de toekomst.

- 4. Comfortabel wonen met een dwarslaesie of caudalaesie: bekijk het eens anders!**

Ed Bijman, architect en ervaringsdeskundige

Hoe lang geleden heb je voor het laatst stilgestaan bij de vraag of je woonsituatie nog steeds aansluit bij jouw (on)mogelijkheden? In deze workshop krijg je hiervoor handvatten aangereikt. Er wordt verteld wat de laatste stand is op het gebied van technologische ontwikkelingen die (kunnen) helpen bij het (be)houden van je eigen regie en onafhankelijkheid.

- 5. Neuropatische pijn en gedrag: pijn zelf kunnen beïnvloeden, kan dat? Ja, dat kan!**

Jolanda Vaatstra, psychosomatisch fysiotherapeut en ruim 17 jaar ervaring met pijnrevalidatie

Neuropatische pijn wordt in eerste instantie behandeld met medicatie. Soms wordt er TENS of accupunctuur voorgeschreven. De behandeling kenmerkt zich door het extern toedienen van een middel of prikkel. Maar ook interne beïnvloeding is mogelijk door de werking van pijn in de hersenen en het zenuwstelsel goed te begrijpen, anders om te leren gaan met pijn en pijn nog beter te leren incasseren met mindfulness en stressmanagement. Tijdens deze workshop zal Jolanda uitgebreid ingaan op deze interne beïnvloeding van pijn en wat het je kan brengen.

- 6. Bezoek aan informatiemarkt met een diversiteit aan bedrijven**

15.00-15.15 Tijd voor verplaatsing naar 2^{de} ronde workshops

15.15-16.15 Workshops 2^{de} ronde (gelijk aan ronde 1)

Vanaf 16.15 Afsluiting met borrel

Indien je je niet digitaal wilt aanmelden (zie de link op de 1^e pagina van deze uitnodiging) dan kun je je aanmelden door de gewenste informatie per e-mail te versturen naar info@dwarslaesie.nl of vóór **28 september 2019** op te sturen naar Dwarslaesie Organisatie Nederland, Stationsweg 6b, 3862 CG Nijkerk.

De kosten voor deelname aan deze dag zijn € 15,00 per persoon bij betaling per bank. Je kunt **tot 28 september** 2019 per bank betalen: NL84 INGB 0009 4739 53, t.n.v. Dwarslaesie Organisatie Nederland, o.v.v. Landelijke Laesiedag 2019. Bij betaling aan de zaal betaal je € 20,00 per persoon.

Als de kosten voor deelname en/of vervoer een probleem zijn, kun je contact opnemen met info@dwarslaesie.nl; dan proberen wij te zoeken naar een oplossing.