



DWARSLAESIE  
ORGANISATIE  
NEDERLAND

# Landelijke Laesiedag



**Zaterdag 20 oktober 2018 | 10.00 - 17.00 uur**

Congrescentrum De Werelt, Lunteren

**Ontmoeten, Lezingen, Workshops  
én een informatiemarkt**

Inschrijven

**Inschrijven graag vóór 5 oktober 2018**

- Klik [hier](#) om je in te schrijven
- Kosten voor deelname € 15,00 p.p. (inclusief lunch en drankjes)
- ADL-assistentie aanwezig
- Locatie: Congrescentrum [De Werelt](#), Westhofflaan 2, Lunteren
- Klik [hier](#) voor routebeschrijving

Heb je nog vragen?

Secretariaat

T: 033-2471461

E: [info@dwarslaesie.nl](mailto:info@dwarslaesie.nl)

- Vanaf 10.00**    **Ontvangst met koffie en thee**
- 10.45-11.00**    **Welkom, opening**  
Jos Dekkers, voorzitter Dwarslaesie Organisatie Nederland
- 11.00-11.40**    **Weer lopen dankzij neuromodulatie, van droom naar werkelijkheid**  
Sjaak Deckers, directeur GTXmedical  
GTXmedical ontwikkelt een neuro-modulatietherapie voor mensen met een dwarslaesie. De therapie is gebaseerd op wetenschappelijk werk van professor Grégoire Courtine, die bij ratten opzienbarende resultaten heeft bereikt met een implanteerbaar neurostimulatiesysteem en fysiotherapie. Op dit moment doet professor Courtine in Lausanne een klinische haalbaarheidsstudie met acht patiënten. GTXmedical bereidt een klinische studie voor om CE-markering voor het systeem te krijgen, zodat het in Europa mag worden verkocht. Voor deze studie zullen ook deelnemers in Nederland worden gezocht.
- 11.40-12.15**    **Nazorgprotocol vastgesteld, nu de implementatie nog!**  
Willemijn Faber, dwarsrevalidatiearts Heliomare en voorzitter Nederlands-Vlaams Dwarslaesie Genootschap (NVDG) en Frans Penninx, bestuurslid DON
- 12.15-12.30**    **Algemene Ledenvergadering DON (agenda volgt)**
- 12.30-14.00**    **Lunch en gelegenheid tot bezoeken informatiemarkt**
- 14.00-15.00**    **Workshops (ronde 1):**
- 1. Intimiteit en seks met een laesie**
- Henk Elzevier, uroloog-seksuoloog LUMC en Jim Bender, GZ psycholoog & Seksuoloog NVVS, Sophia Revalidatie*  
Een laesie zet ook je seksleven en intimiteitsbeleving op z'n kop. Gelukkig wordt hier in de dwarslaesierevalidatie steeds beter aandacht aan besteed, maar meer is mogelijk. De Stichting Sick and Sex van Henk Elzevier en zijn team biedt hiervoor prikkelende en inspirerende aanknopingspunten. Onlangs is op [www.sickandsex.nl](http://www.sickandsex.nl) een begin gemaakt met een module voor mensen met een dwarslaesie of caudalaesie. Ook op [www.dwarslaesie.nl](http://www.dwarslaesie.nl) willen we meer aandacht besteden aan dit onderwerp en we horen graag van de workshopdeelnemers wat zij daarbij belangrijk vinden.

## **2. Gezonde leefstijl, wat werkt nu echt?** Met drie presentaties:

- Brochure Voeding, afvallen en gewichtsbehoud bij een dwarslaesie  
*Lieke Raijmakers, diëtist Sint Maartenskliniek*
- Behandelmodule Gezonde leefstijl Rijndam Revalidatie  
*Rogier Broeksteeg, fysiotherapeut Rijndam Revalidatie*  
De module bestaat uit een coachingstraject, fitheidstraining, sportadvies, voedingsadvies en monitoring.
- Meten is weten  
*Sietske van der Wiel, verpleegkundige Rijndam Revalidatie*  
Hoe bereken je je energiebehoefte en waarmee moet je wat dit betreft rekening houden als je een laesie hebt? Ontdek ook de uitdagingen en mogelijkheden van het objectief meten van beweeggedrag van rolstoelgebruikers.

## **3. Reizen met een dwarslaesie**

*Jacqueline van Creveld en Paul Coops, ervaringsdeskundigen*  
DON bereidt een brochure voor met tips en tricks voor reizen met een dwarslaesie. Tijdens de workshop wordt het eerste concept van de brochure gepresenteerd en gaan ze met de deelnemers in gesprek over gewenste aanvullingen.

## **4. Bezoek aan informatiemarkt met een diversiteit aan bedrijven**

*Op 20 oktober kunt u bij ontvangst/aanmelding aangeven welke workshops u wilt bijwonen.*

**15.00-15.15**      **Tijd voor verplaatsing naar 2<sup>de</sup> ronde workshops**

**15.15-16.15**      **Workshops ronde 2 (gelijk aan ronde 1)**

**Vanaf 16.15**      **Borrel, muzikaal opgeluisterd door Corné Ouburg**

**Afscheid bestuurslid Frans Penninx**