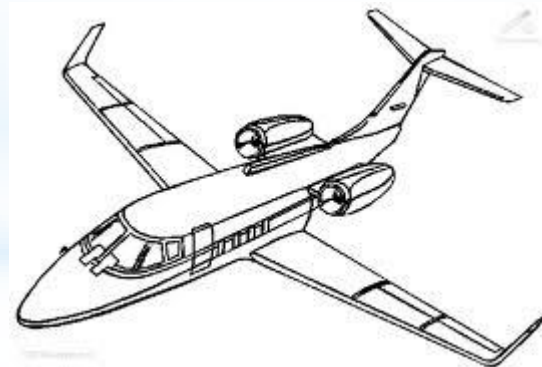


Rollend op vakantie

Vakantietips voor rolstoelgebruikers



Welkom!

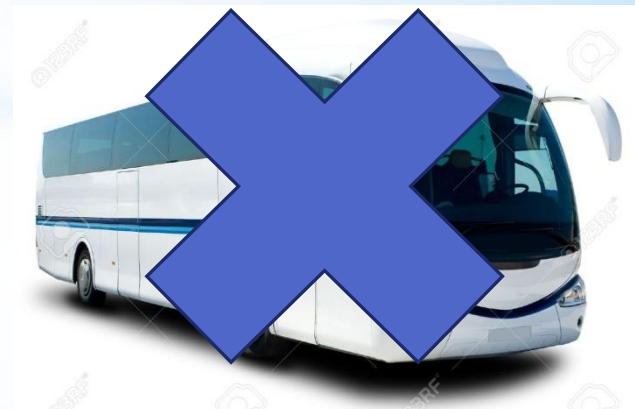
Paul Coops en Jacqueline van Creveld

- Bestuurslid Dwarslaesie Organisatie Nederland
- Ervaringsdeskundigen

Vooraf

- Het is niet zoals thuis!
- Jij bent de deskundige
- Zoek informatie op internet
- Waar wil je heen?
- Wat voor type reis?
- Welke hulp, aanpassingen, zorgmaterialen en hulpmiddelen?

Vervoer



Aandachtspunten vliegen (1):

Vooraf doorgeven:

- Welke hulpmiddelen neem je mee? (2 gratis)
- Welke assistentie is nodig?
- Welke medische bagage? (5-10 kg)

Vraag om een bevestiging van de afspraken!

Aandachtspunten vliegen (2):

Niet vergeten:

- Neem voldoende medicijnen en hulpmiddelen mee voor onderweg in handbagage!
- Niet alle medicijnen in de koffer
- Medische verklaring en medicijnpaspoort (Engels)
- Gratis ruimbagage (10kg / 25kg)
- Medische vloeistoffen mogen mee in cabine

Aandachtspunten vliegen (3):

- Elektrische rolstoel vooraf inpakken
- Handbewogen stoel tot gate
- Losse onderdelen apart
- Banden niet te hard
- Laxeren / katheter

Zorg op locatie



Zorg meenemen of zorg op locatie



- PGB
- Thuiszorg
- Natura zorg in het buitenland



Hulpmiddelen:
Huren, meenemen of op locatie



Zorgmiddelen:
Zelf meenemen!

Vervoer op locatie

- Auto huren voor passagier in rolstoel
- Rolstoeltaxi ter plaatse
- Auto huren met aanpassingen om zelf te rijden
- Draagbaar systeem voor handbediening

Medische aandachtspunten

- Lichaamstemperatuur
- Decubitus
- Darmen
- Diabetes
- Zorgverzekering

Meenemen op reis

- Voldoende medicijnen en hulpmiddelen
- (Engels) medicijnpaspoort + doosjes
- Engelstalige brief van (reva)arts
- Röntgenfoto van implantaat
- Immodium, ORS, antibiotica
- Ducttape



Maak een checklist

Vragen

