

een mens, een caudalaesie

In deze rubriek staat steeds iemand met een dwarslaesie of caudalaesie centraal. Dit keer een wat andere bijdrage: Remco Stolp en Michèl de Vries gingen met elkaar in gesprek over de TOMAX-procedure.

Twee mannen, twee caudalaesies en één 'sexy' operatie: de TOMAX-procedure. Het doel van deze operatie is het verkrijgen van gevoel in de penis door het verbinden van de niet-werkende peniszenuw aan de wel-werkende lieszenuw. Remco Stolp onderging de ingreep een jaar geleden; Michèl de Vries ondergaat de operatie binnenkort en wil er graag meer over weten. Een openhartig gesprek, door henzelf weergegeven.



'Je kunt er alleen maar bij



Remco

Michèl

Michèl: 'Wat was de aanleiding voor jou om voor deze operatie te kiezen?'
Remco: 'Ik heb al vijftien jaar een caudalaesie, waardoor ik geen gevoel heb in mijn penis. Dit geeft frustraties die invloed hebben op de kwaliteit van leven. Veel mensen met een cauda- of dwarslaesie zullen dit herkennen. Ik wil seks graag op een normalere manier beleven. Via een lotgenoot hoorde ik over de TOMAX-procedure, maar in eerste instantie heb ik dit naast me neergelegd. Maanden later bedacht ik me dat als er een mogelijkheid tot verbetering van mijn seksualiteit bestond, ik deze kans niet aan me voorbij mocht laten gaan. Ik heb het met mijn huisarts

besproken en hij vond het een prima mogelijkheid. Hoe kom jij ertoe?'

Michèl: 'Mijn revalidatieverloop is als het pellen van een ui. Eerst ging alle aandacht uit naar mobiliteit, vermoeidheid, pijn, daarna naar werk en nu ben ik gestrand bij intimiteit en seksualiteit. Ook ik voel niks, het hele gebied voelt hoogstens 'doof' aan. Dit geeft me het gevoel dat ik niet presteer binnen mijn relatie, waarvoor ik me schaam. Begeleiding door een seksuoloog heeft me vrijer gemaakt in het denken over seks. Door te experimenteren ben ik gegroeid in het ervaren van intimiteit met mezelf. Maar ik wil ook weer gezamenlijke

winnen'

intimiteit beleven en volgens mij kan de TOMAX-procedure hier een positieve invloed op hebben. Remco, moest je jezelf voorbereiden op de operatie of je anderszins inspanssen voor een goed resultaat?’

Remco: ‘Het ontwikkelen van het nieuwe gevoel vraagt veel training. De nieuwe zenuwverbinding moet gestimuleerd worden: door aanraking en het kijken naar je lijf passen je hersenen zich aan. Hierdoor keert hopelijk niet enkel wat gevoel terug, maar het gevoel verplaatst zich ook van de lies naar de eikel. Ik ken een man die na zijn operatie consequent trainde. Zijn seksualiteitsbeleving is daardoor sterk verbeterd.’

En dan gooit Michèl de belangrijkste vraag op tafel: ‘Hoe sexy was je na de ingreep?’

Remco kijkt fronsend omhoog: ‘Ik werd wakker na de ingreep en dacht enthousiast: “Nu doet alles het!” Ik keek onder de lakens en zag een wirwar van drainagebuisjes en verband. Dat viel even tegen.’

Michèl: ‘Hoe voelde het?’

Remco: ‘De eerste maand was het gevoelloos en beurs, maar daarna ging het beter. Ik had net een vriendin en was seksueel actief. Net als voor de ingreep kon ik weer een erectie krijgen. De operatie gaf me positieve gedachten over mijn prestaties en

de relatie groeide. Het gaf een goed gevoel.’

Michèl: ‘De nieuwe relatie gaf je dus een *boost*, dat is mooi. Zelf ervaar ik een blokkade in de gezamenlijke beleving van seks. Het voelt aan als ‘mijn probleem’ en dit samen oplossen lukt ons niet goed. Hoe is het nu met jou en je relatie?’

Remco: ‘De relatie ging over. Daarmee ook de gezamenlijke intimiteit. Achteraf stel ik vast dat ik waarschijnlijk sneller een erectie kreeg door de stimulatie van mijn gedachten, dan door gevoel in mijn penis. Want uiteindelijk bleek daar weinig aan veranderd. Toch heeft deze periode me bewust gemaakt dat ik meer uit seksualiteit kan halen. Vooral psychisch heb ik winst behaald.’

Michèl: ‘Raad je me aan om de ingreep te ondergaan?’

Remco: ‘Jazeker, pak je kansen! In mijn geval waren mijn leeftijd, ik ben 50, diabetes en overgewicht risicofactoren, dat wist ik. Maar ik heb geleerd dat een verstoring in seksualiteit geen beperking in de beleving van intimiteit hoeft te betekenen. Ga samen op zoek naar manieren om het fijn te hebben op intiem gebied. Ik ben benieuwd wat dit jou gaat opleveren.’

Michèl: ‘Ik wil meer voelen na de ingreep en hoop op een beter fysiek contact met mijn partner. Ik wil weer samen kunnen genieten. Hoe kijk je er zelf op terug?’

Remco: ‘Ik ben blij dat ik de stap gezet heb. Het heeft bij mij geen gevoel in de penis teruggebracht, maar het heeft me wel bewust gemaakt van mijn emotionele blokkades. Ik dacht voorheen dat ik tekort schoot, maar omdat ik na de operatie positiever gestemd was over mijn eigen *performance* had ik veel meer pret in bed.’

Michèl: ‘Dus inderdaad een aanrader?’

Remco: ‘Ik ben blij dat ik de stap gezet heb. Natuurlijk blijf ik de fysieke prikkels missen, maar er zitten meer mogelijkheden tussen je oren dan je denkt. Ik zou het zo weer doen.’

Michèl: ‘Ik ben erg benieuwd. Het kan alleen maar beter worden!’

Over de medisch-technische kant van de procedure vind je meer informatie op de pagina's hierna.