

# Nazorgprotocol vastgesteld, nu de implementatie nog!

Lunteren, 20 oktober 2018  
Willemijn Faber & Frans Penninx

# Co-creatie DON en NVDG

- **DON: vereniging (sinds 1976) van/voor mensen met dwarslaesie of caudalaesie**
- **NVDG: genootschap (sinds 1993) van/voor professionals werkzaam in de dwarslaesierevalidatie in Nederland en België**

# Co-creatie m.b.t. nazorg

- **Zorgstandaard Dwarslaesie (2013)**
- **Richtlijn Dwarslaesierevalidatie (2017)**
- **Nazorgprotocol (2017)**
- **DwarslaesieTop (2018)**

# Zorgstandaard Dwarslaesie

- DON initiatief i.s.m. NVDG en andere (beroeps)organisaties
- Vanuit cliëntperspectief voor professionals/zorgketen, gereed in 2013
- Fases: ambulance, traumacentrum/ziekenhuis, rev.centrum, nazorg
- Traject van 3 jaar / niet zonder ‘slag of stoot’ / implementatie
- Opname ZD in Register van Zorginstituut NL m.i.v. 2014
- Zorgverzekeraars: ZD benut bij ‘Inkoopcriteria Dwarslaesiezorg’
- ZD al poos in revisie: traject van 3-4 jaar?

# Richtlijn Dwarslaesierevalidatie

- NVDG/VRA initiatief i.s.m. DON en andere (beroeps)organisaties
- Richt zich op wat volgens de huidige inzichten de beste zorg is voor patiënten met een verworven dwarslaesie, gereed in 2017
- Richtlijn met 11 onderdelen, waaronder ‘Nazorg na dwarslaesierevalidatie’
- Aanbevelingen per onderdeel: gebaseerd op zorgvuldige afweging laatste wetenschappelijke inzichten, expert opinion en patiëntenvoorkeuren
- Bijv. aanbeveling bij nazorg: bied aan dwarslaesie patiënten minimaal 1x per 2 jaar controle op de polikliniek aan (implementatietermijn: 1 tot 3 jaar)

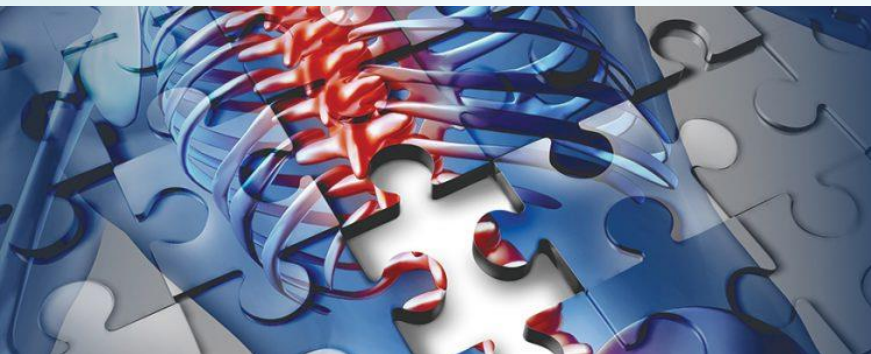
# Waarom een Nazorgprotocol

- Vroeger: ‘uw revalidatie is klaar, bel maar wanneer er iets is’
- Dwarslaesie = levenslang / secondaire complicaties / vragen veranderen
- Gebaseerd op onze ‘levenslange’ ervaring:
  - Secondaire complicaties: preventie waar mogelijk
  - Promoten / ondersteunen max. participatie in samenleving: hulp (vaak) nodig
  - Anticiperen op zekere/snellere “achteruitgang” bij langer leven met dwarslaesie
  - Alleen vertrouwen op zelfzorg is ‘wishful thinking’ / minder kwaliteit / meer kosten?
- Noodzaak: overal in NL een basis-aanbod dwarslaesie nazorg, want dan van ‘reparatiezorg’ via zelfzorg + nazorg naar voorzorg!

# Multidisciplinaire dwarslaesie nazorgpoli



- 8 dwarslaesie centra: 8 soorten nazorg
- 2016: NVDG + DON: werkgroep nazorg - kwaliteit nazorg optimaliseren
- 2017: NVDG bestuur + DON in onderhandeling met zorgverzekeraar
- 2018: start nazorgpoli volgens landelijk protocol





# Uitgangspunten

- Dwarslaesie is chronische, invaliderende aandoening
- Grote kans op gezondheidsproblemen tgv secundaire complicaties
- In HA praktijk en ZH weinig kennis dwarslaesie
- Ook specifieke kennis hulpmiddelen en aanpassingen noodzakelijk
- Ouder wordende patiënt die langer wil blijven participeren
  
- Hoog specialistisch team, met voldoende ervaring noodzakelijk





# Doelen

- Nazorg structureel, meer proactief en preventief
- Uitgebreide check ter preventie & advies
- Behandeling secundaire complicaties
- Kwaliteit van leven verbeterend
- Participatie verhogend



# Inhoud

- Gewicht, bloeddruk
- Medicatie
- Niveau dwarslaesie
- Mobiliteit gewrichten/wervelkolom
- Spasticiteit, pijn
- Infecties
- Ademhaling (longfunctie, hoesten)
- Mictie & defaecatie
- Huid/decubitus
- Slapen (apneu)
- Mobiliteit (transfers, lopen, ortheses)
- Arm-hand functie
- ADL
- Maatschappelijke aspecten (werk, wonen, financiën, relaties, partner)
- Psychische aspecten
- Communicatie
- Aanpassingen/voorzieningen



# ...nog meer inhoud

- Advies tav aanvullend onderzoek:
  - Blaas en nieren (UDO en echo)
  - Bloedonderzoek (nier- en leverfunctie, lipiden profiel, nuchter glucose)
  - Consult neuro-uroloog, gastro-enteroloog
- Advies tav actief leven
  - bewegen, sporten
- Algemene gezondheidsadviezen
- Lotgenoten contact



# Praktisch

- 1 jaar na dwarslaesie: multidisciplinair
- Daarna in principe om het jaar enkelvoudige & multidisciplinaire controle
- Vragenlijst vooraf
  
- RA, VS, FT, ET, MW
- Lotgenoten contact
  
- One-stop-shop
- Carrousel
  
- Snelle terugkoppeling naar patiënt & huisarts

