

Dwarslaesie Magazine is het kwartaalblad van Dwarslaesie Organisatie Nederland, dé organisatie van en voor mensen met een (incomplete) dwarslaesie of caudalaesie. Leden ontvangen het magazine gratis. Meer informatie staat op pagina 40.

Wil je reageren op DM? Heb je een idee voor een artikel? Wil je zelf iets schrijven of op een andere manier meehelpen? We horen het graag op magazine@dwarslaesie.nl!

Artikelen

6 Check ook je zit!

Veel rolstoelgebruikers zitten en rijden niet goed. Dat kost onnodig veel energie en kan leiden tot klachten. De website www.checkjezit.nl geeft veel informatie en biedt een screening aan.

8 Voetjes van de vloer

Marijke Smits, nu 74, was bijna 23 jaar toen ze een dwarslaesie opliep. Ze kijkt terug op haar leven sindsdien.

20 Tips voor een zorgeloze reis

Ook als je in een rolstoel zit, kun je de wereld verkennen. Het vraagt wel de juiste planning en voorbereiding. Enkele tips om een vakantie soepel te laten verlopen.

22 Een bijeenkomst dicht bij huis

Op 25 november was er een regiodag bij Roessingh in Enschede. Het was gezellig druk en de deelnemers waren enthousiast.

27 Naar meer sociale revalidatie

Een pilotprogramma, ná de revalidatie, moet mensen gaan helpen om hun leven weer op de rit te krijgen.

28 DON als belangenbehartiger

Om de belangen van mensen met een laesie te behartigen, zit DON onder andere aan tafel bij het ministerie van VWS en revalidatiecentra. Onderwerpen van gesprek: cliëntondersteuning en nazorg.

24 Pas op als je naar de dokter gaat ▼

Heb je bij een bezoek aan je huisarts of andere behandelaar wel eens het gevoel dat je onvoldoende begrepen wordt? Dat ze het beste met je voor hebben, maar gewoon niet weten wat er kan spelen bij een dwarslaesie of caudalaesie? Pas op als je naar de dokter gaat.

Door Carine Harting



Columns

- 7 Burugo Respect!
- 15 Willemijn Faber / David Gobets Dat nooit!
- 35 Herman Engberink Een leven lang mens zijn

Rubrieken

- 5 Vraag aan de lezer Wat helpt bij jou tegen neuropathische pijn?
- 10 De achterban Ineke Punt
- 12 Mooie dingen Femke Deckers
- 14 Ik en mijn laesie Margreet van Dam
- 17 In beweging Fietstocht en training
- 18 Ongehinderd Met de groenteboer in gesprek over toegankelijkheid
- 30 Een mens, een laesie Willem Hooft
- 32 Het onderzoek Onder andere: van muizen en mensen
- 34 Vraag aan ... de neurochirurg Meerdere laesies, hoe kan dat ontstaan?
- 36 De regels Aandacht voor mobiliteit
- 38 Vraag en aanbod
- 40 Onze vereniging

