

Artikelen

6 Handigheidjes voor het dagelijks leven

Er zijn allerlei hulpmiddeltjes die het dagelijks leven kunnen vergemakkelijken.

8 De impact van een handicap

Voor het boek *Impact* sprak Inge Vuijk elf mensen, van wie zes met een dwarslaesie of caudalaesie.

10 'Vechten voor je rechten gebeurt nog te weinig'

Mari Sanders maakte een documentaireserie over leven met een lichamelijke handicap in Nederland.

20 Helpen met je ervaring

Bij de in dwars- en caudalaesie gespecialiseerde revalidatiecentra in ons land werken leden van DON als ervaringsdeskundige vrijwilligers. ▶

22 Een slimme bril

Er is een nieuw systeem op de markt om een elektrische rolstoel en je omgeving mee te bedienen.

24 NVDG en DON: samen nog sterker

Veel mensen met een laesie weten niet wat dat precies is: het Nederlands Vlaams Dwarslaesie Genootschap. Maar deze organisatie heeft veel invloed op de kwaliteit van de behandeling.

29 DON maakt reclame voor zichzelf

DON heeft een korte film laten maken om te informeren én reclame te maken voor zichzelf.



26 Nazorgpoli is vooral voorzorg ▲

De revalidatiecentra die in laesies zijn gespecialiseerd hebben nu allemaal een nazorgprogramma. Dit maakt levenslange preventie en zorg mogelijk, ook voor mensen die geen contact meer hadden met hun revalidatiecentrum.

Door Carine Harting



Rubrieken

5 **Vraag aan de lezer** Aan welke tip heb je veel gehad in je leven?

12 **Mooie dingen** Siegfried Isenia

14 **Ik en mijn laesie** Mandy van Beekum

17 **In beweging** Roeien

18 **Ongehinderd** Naar het strand!

30 **Een mens, een laesie** Amor Muto

32 **Het onderzoek** Onder andere: Meten van energieverbruik na dwarslaesie

34 **Vraag aan ... de revalidatiearts** Slapen: hoe kan het beter? Deel 1

37 **De regels** Re-integratie na ziekte of ongeval

39 **Vraag en aanbod**

40 **Onze vereniging**



Columns

7 **Burugo** Gevaar op de weg

15 **Mieke van Oss** Nietsnutten, lapzwansen en lamzakken

35 **Jacob Zuurmond** Ik praat niet met protocollen

Wil je reageren op DM? Heb je een idee voor een artikel? Wil je zelf iets schrijven of op een andere manier meehelpen? We horen het graag op magazine@dwarslaesie.nl!