

Ben je als vrouw met een laesie zwanger geworden? Hoe gingen je zwangerschap en bevalling? Heb je tips voor andere vrouwen?

Mijn man en ik zitten beiden door een dwarslaesie in de rolstoel. Met IUI ben ik twee keer zwanger geworden en mijn geweldige gynaecoloog en revalidatiearts hebben de zwangerschappen perfect begeleid. Gevaren tijdens de zwangerschap zijn vooral decubitus, trombose en bij mijn hoge laesie autonome dysreflexie. De zwangerschappen zijn heel soepel gegaan. Wel merkte ik dat mijn zwaartepunt veranderde door mijn dikke buik. Er zijn veel echo's gemaakt om te volgen hoe de baby groeide en vanaf de zesde maand heb ik tromboosespuiten gehad omdat je toch minder beweeglijk wordt en ik vaker ging rusten. Ik ben op de natuurlijke manier bevallen.

Omdat we niet wisten of ik ontsluitingsweeën zou voelen hebben ze de bevalling ingeleid bij 38 weken, met allerlei meters om de baby en mij goed in de gaten te houden. De ontsluitingsweeën heb ik niet gevoeld en de persweeën voelden een beetje alsof ik werd uitgewrongen als een vaatdoek. Ik kreeg het dan ook heel heet. De verpleging heeft bij elke perswee zachtjes op mijn buik naar beneden gedruwd en zo zijn onze dochters geboren zonder inknippen, inscheuren of vacuümpomp. Dus het ideale plaatje. Ook de verzorging van de baby's ging goed. Vooraf hebben we goed nagedacht over hoe we dat zonder hulp van buiten zouden kunnen doen en dat is

helemaal gelukt. Omdat ik merkte dat er nog veel vooroordelen zijn over mensen in een rolstoel met kinderen ben ik later gastlessen gaan geven, onder meer op een opleiding voor gynaecologen en verloskundigen. Want ik wens andere rollers net zo'n goede en warme begeleiding toe als ik zelf heb gehad.

Mijn tips voor andere vrouwen:

- Zoek goede begeleiding door dokters die jou zien en niet je rolstoel.
- Ga in zee met een goede lactatiedeskundige.
- Bereid goed voor hoe je het gaat doen als je kind geboren is.

Nicole, 54 jaar, T4

Ik heb een hoge dwarslaesie en ik ben moeder van twee prachtige meiden van 3 en 1. Ik had geen problemen om zwanger te worden, maar de zwangerschap vond ik wel zwaar. Zoals andere vrouwen had ik last van misselijkheid en obstipatie en door de dwarslaesie kwamen daar nog lage bloeddruk, vaker blaasontstekingen en decubitus bij. Ik heb nooit plekjes gehad, maar toen ik zwanger werd kwam er veel druk op mijn stuit waardoor mijn huid ineens kwetsbaarder was. Mijn advies zou zijn om met je gynaecoloog deze hogere risico's te bespreken en je uroloog en revalidatiearts te betrekken, al vanaf het moment dat je weet dat je moeder wilt worden. Zo zorg je dat je goed bent voorbereid. De revalidatietechniek kan je verder helpen met handige hulpmiddelen om voor je kind te zorgen. Zo werkte mijn rolstoel dankzij een aanpassing als kinderwagen!

Pia, 37 jaar, C4

Mijn tip voor andere vrouwen: bespreek je wens om zwanger te worden vooraf al met je revalidatiearts en gynaecoloog. Zwanger worden kan in principe gewoon, maar goede begeleiding is wel belangrijk vanwege het risico op complicaties. Ik had zelf vooral veel last van blaasontsteking. De bevalling zou na 38 weken worden opgewekt omdat ze niet wilden dat de baby te groot zou worden. De laatste weken moest ik ook in het ziekenhuis blijven omdat het onduidelijk was of ik zelf de weeën wel zou voelen. Dat hielden ze dus voor me in de gaten. Ik vond het best spannend allemaal, maar de bevalling ging supergoed: heel snel en zonder dat ik iets van de weeën heb gevoeld.

Femke, 33 jaar, T9

In 1979 ben ik bevallen van een dochter, in 1980 van een zoon. De zwangerschappen verliepen beide zonder complicaties. Ik wilde graag bevallen met een keizersnede, omdat ik bang was dat ik niet voldoende kon persen en mijn kind zuurstoftekort zou krijgen. De gynaecoloog vond een keizersnede aanvankelijk niet nodig, maar ik ben blijven aandringen en uiteindelijk stemde hij in. De keizersnedes, onder totaalnarcose van enkele minuten, verliepen perfect en mijn kinderen kwamen kerngezond ter wereld.

Joske, 74 jaar, C6/7 incompleet

De volgende vraag:

Welk toegankelijk dagje uit kun jij aanraden?

Reacties zijn welkom op magazine@dwarslaesie.nl.

De voornamen in deze rubriek zijn desgewenst op verzoek veranderd.