

Welke laesie-vakantietip heb je?

Geen accommodatie maar een locatie, belevenis of reisinformatie?

Tijdens de pandemie heb ik mijn eigen stad ontdekt. Ik woon al ruim tien jaar in Utrecht, maar ik had de stad eigenlijk nog nooit als een toerist bekeken. Nu de Domtoren wordt gerestaureerd is er een lift, dus dat was een prachtige kans om het mooie centrum van boven te zien. Erg leuk vond ik museum Speelklok en het Spoorwegmuseum, maar de grootste verrassing waren voor mij de Botanische Tuinen van de Universiteit Utrecht. Dat is echt een heerlijke plek. Parkeren is in Utrecht op gehandicaptenparkeerplaatsen gratis met een gehandicaptenparkeerkaart. Op algemene parkeerplaatsen is parkeren ook gratis, maar dan moet je minimaal twee dagen van tevoren een Utrechtse GPK-vergunning aanvragen via www.utrecht.nl. De vergunning is gratis.

Heleen, 63 jaar, T10

Texel is ideaal voor rollers. Het hele eiland is rolstoelvriendelijk. Er zijn veel aangepaste accommodaties, toegankelijke stranden, musea, horeca et cetera. Wat ik verder heb gemerkt: steden waar ooit Paralympische Spelen hebben plaatsgevonden zijn vaak rolstoelvriendelijk.

Paul, 54 jaar, T7/8

Heel handig vind ik de DON-folder *Rollend op reis*. Daar staan veel tips in over bijvoorbeeld reizen of hulp op locatie. Ik heb nog niet zo lang een dwarslaesie en ik had het nog nooit aangedurfd om te gaan vliegen. Dankzij de tips in de folder durfde ik de stap te zetten en het ging prima! DON-leden kunnen de folder gratis bestellen bij de webshop op www.dwarslaesie.nl.

Martin, 59 jaar, C6

Ik handbike graag en ik vond het een mooie ontdekking dat je op veel plaatsen kunt fietsen over voormalige spoorbanen. De omgeving is vaak prachtig en je komt geen steile hellingen tegen. Googel bijvoorbeeld op 'fietsen oude spoorlijnen' of kijk op www.fietsersbond.nl, zoekwoord 'oude spoorlijnen'.

Friso, 68 jaar, C6/7

Wij hebben een mooie handbike-fietsreis gemaakt in Valencia en omgeving. De reis was georganiseerd door Richard van Kruchten: www.spainishtravel.com. De geselecteerde hotels waren rolstoelvriendelijk en het traject had hij speciaal voor ons uitgezocht.

Jeffrey, 58 jaar

Ook als je niet in de rolstoel zit maar slecht ter been bent, kun je op een luchthaven assistentie aanvragen. Ik doe dat altijd, vanwege de grote afstanden die je vaak moet afleggen. Eén keer was het helemaal handig, toen ons vliegtuig door technische problemen niet kon vertrekken. Er waren maar een paar plaatsen over op de volgende vlucht, maar ik mocht mee met mijn reisgenoot.

Marianne, 48 jaar, C6 incompleet

Ik ben een echte internetsurfer, ik vind het heel leuk om daar op ontdekking te gaan. Algemene sites die handig zijn zijn bijvoorbeeld www.dwarslaesie.nl/actief/ vakantie, voor Nederland, of www.toegankelijkreizen.be, voor Vlaanderen.

Irene, 42 jaar, C8

In Amerika kun je goed reizen met een rolstoel, de toegankelijkheid is er veel beter geregeld dan in Europa. Een stad die het extra goed voor elkaar heeft is Seattle. Daar waren de bussen twintig jaar geleden al toegankelijk! In Europa vond ik Ljubljana in Slovenië een leuke verrassing. Je kunt daar bijvoorbeeld een elektrisch aangedreven wiel huren dat je voor je rolstoel koppelt, om makkelijk door de stad te bewegen. Er is ook een app: Ljubljana bij wheelchair.

John, 66 jaar, T5

De volgende vraag:

Wat was het moeilijkste moment dat je door je laesie meemaakte?

Reacties zijn welkom op magazine@dwarslaesie.nl.

De voornamen in deze rubriek zijn desgewenst op verzoek veranderd.