

'Love change!'

Amor Muto liep in 2012 toen hij 25 jaar oud was een incomplete hoge dwarslaesie (C5) op. Hij is erin geslaagd om deze ingrijpende verandering op een positieve wijze te gebruiken. Zijn motto: houd van verandering, *love change*. 'Alleen door verandering kom je ergens.'

DOOR ANNET VERLOUW

Sinds 1993 woont Amor Muto in Nederland: vanuit Iran kwam hij met zijn vader, moeder en zus hierheen, nog maar zes jaar oud. Hij groeide verder op in Amersfoort, ging daar naar het gymnasium en ging vervolgens bouwkunde studeren in Delft. Omdat hij makkelijk leert deed hij twee specialisaties tegelijk, stedenbouwkunde en vastgoedmanagement. Gelijktijdig was hij aan het ondernemen, hij had een jongerencommunicatiebureau. Hij sportte veel en intensief, deed onder andere aan kickboxen, en hij had een vriendin in Frankfurt, waar hij op de motor regelmatig heen ging. Hij zegt: 'Het was *never a dull moment*, mijn leven was erg intensief. Ook erg vermoeiend, want ik had eigenlijk nooit rust. Ik was altijd op zoek naar spanning en nieuwe uitdagingen. Zo zit ik in elkaar, ik wil eruit halen wat erin zit.'

Niet in een rolstoel

Voordat hij zijn eindschiptie zou afronden besloot Amor om met een vriend naar Zuid-Frankrijk te gaan om de accu even

op te laden. 'Toen we daar gingen zwemmen in zee werd ik door een golf overspoeld en ben ik met mijn hoofd op de bodem ergens tegenaan gestoten. Toen ik weer boven kwam kon ik me niet meer bewegen. Ik raakte buiten bewustzijn en gelukkig heeft mijn vriend me op de kant kunnen slepen. Het was een vreemd ongeluk, het gebeurde eigenlijk zomaar uit het niets.' Drie maanden lang was Amor volledig verlamd en kon hij alleen zijn hoofd bewegen. 'Dat was een zware tijd, maar toch voelde ik me ook dankbaar omdat ik nog leefde.' Omdat zijn dwarslaesie incompleet is, kwam er geleidelijk wat beweging terug en tijdens de revalidatie trainde hij hard om er ook nu weer uit te halen wat erin zat. 'Lopen was een belangrijk doel voor me, want ik wilde persé niet in een rolstoel. Ik wist, de wereld is niet ingericht op wielen. En ik bereikte mijn doel, want aan het eind van mijn revalidatie ben ik met een wandelstok lopend de deur uit gegaan.'

Kwartje viel

Amor pakte zijn leven weer op en begon met het afronden van zijn studie. 'Omdat ik niet ver kon lopen, gebruikte ik vaak een segway om me te verplaatsen. Dan ging ik met de auto ergens naartoe en stapte ik op mijn segway om naar mijn plaats van bestemming te rijden. Zo kon ik toch de *coole* jongen zijn. Maar toen kreeg ik een ongeluk met de segway: ik viel heel naar en kwam met een gewond linkerbeen op bed te liggen. Daar lag ik dan en ik had veel last van pijn en spasmen. Zodra het kon ben ik heel hard gaan trainen om weer op de been te komen, maar het lukte niet meer. Uiteindelijk heb ik moeten accepteren dat ik in een rolstoel moest. Mijn vader heeft me overge-

haald, maar het voelde voor mij toch als een grote knieval. Ik ben toen voor de tweede keer gaan revalideren, nu om te leren om vanuit de rolstoel te functioneren.' Na die tweede revalidatieperiode rondde Amor zijn studie af en ging hij met een vriendin een roadtrip maken van Chili naar het zuidelijkste puntje van Zuid-Amerika. 'Het was een reis zonder comfort, gewoon op de bonnefooi en vanuit mijn rolstoel. Ik heb toen veel obstakels moeten overwinnen en dat ging goed. Totdat we aankwamen in een stad die uitsluitend op trappen is gebouwd. Daar drong het ineens ten volle tot me door dat ik beperkingen heb en dat ik heel veel heb moeten inleveren. Het was net of het kwartje toen pas echt is gevallen.'

Verandering

De confrontatie kwam hard aan en Amor raakte depressief. Ondanks zijn depressie bleef hij doorgaan met ondernemen. Hij begon steeds weer een nieuw bedrijf, variërend van een veganistisch eetcafé tot het ontwikkelen van domotica. 'Het hielp me aan de ene kant om mijn depressie de baas te worden, maar ik liep er ook op leeg qua energie. Mijn belastbaarheid was niet meer zoals voor mijn ongeluk maar dat wilde ik nog niet inzien. Ik ging op de oude voet door en dat was niet vol te houden. Ook haalde ik geen voldoening meer uit het gericht zijn op financieel gewin en status. Toen ik me dat realiseerde ben ik eind 2019 Love Change begonnen en ben ik gaan werken als trainer, spreker en coach. Wat ik nu doe geeft betekenis aan mijn handicap en zorgt ervoor dat de pijn en moeite die het mij kost om mee te draaien zin heeft. Ik kan er iets mee betekenen voor anderen, door mensen te leren om te

Amor Muto is geboren met een andere naam. Zijn pseudoniem koos hij vanwege de betekenis, 'liefde voor verandering' in het Latijn. Website: www.amormuto.com.

gaan met golven van verandering, groot of klein. Hoe je jezelf oplaadt stelt je in staat alles uit je dag te halen. Ik ben in mijn leven door diepe dalen gegaan en ik ben vaak over mijn grenzen gegaan, maar daar leer je van. Op ons allemaal

komen veel veranderingen af. Een deel daarvan is leuk en op een ander deel zitten we totaal niet te wachten. Toch kan onze houding daar naartoe liefdevol zijn, want de verandering biedt ons kansen. Toen wij indertijd met ons gezin uit Iran naar Nederland kwamen, moesten mijn ouders helemaal onderaan de lad-

der beginnen. Ineens waren we allochtonen in een achterstandswijk. Ik heb een goed voorbeeld gehad en gezien dat je moet knokken in het leven, en ik heb ook ondervonden dat als het leven moeilijk is dat niet wil zeggen dat het niet mooi is. De moeilijkheden bieden juist ook mogelijkheden.'

FOTO: KATHARINA ANNA KRASOWSKI