

24/LAESIE



Locatie:

De Schakel

Oranjelaan 10, Nijkerk

28 juni 2025

Lopers met een Laesie

Een laesie heb je 24 uur per dag. Je staat er mee op en je gaat er mee naar bed. Naarmate de dag vordert kom je op verschillende manieren oog in oog te staan met de gevolgen van je laesie. Wat kom je zoal tegen en waar moet je allemaal op letten om ervoor te zorgen dat je dag en nacht goed verlopen.

24/Laesie is het thema van de Lopers met een Laesie dag, op 28 juni 2025. Tijdens deze dag krijg je adviezen aangereikt en kun je jouw eigen tips met lotgenoten delen.

Er zullen verschillende onderwerpen aan bod komen. Na een interactieve lezing van Ludwine van Orsouw, physician assistant bij revalidatiecentrum Reade, ga je met elkaar in gesprek tijdens rondetafelgesprekken. In de middag kun je deelnemen aan een actieve workshop Stoelpilates van Karin Wesselius (PerfectPilates) of aan de workshop BrainGym® van Eveline Hund (Praktijk de Bolderik). Ook is er gedurende de hele dag ruimte voor lotgenotencontact.

10.15 – 10.30	Ontvangst met koffie, thee en iets lekkers
10.30 – 10.45	Opening door de dagvoorzitter
10.45 – 12.00	Lezing Ludwine van Orsouw 'Dwars door de dag – dagelijks leven met een laesie'
12.00 – 13.00	Lunch en onderling contact
13.00 – 14.00	Rondetafelgesprekken met de volgende onderwerpen: <ul style="list-style-type: none">- Je laesie en de buitenwereld- Omgaan met verlies van gezondheid effect op relatie, werk, zelfbeeld en zingeving.- Omgaan met pijn zenuwpijn en pijn door overbelasting- Vrienden worden met je laesie
14.00 – 14.30	Pauze en onderling contact
14.30 – 15.30	Workshops <ul style="list-style-type: none">- Pilates- BrainGym®
15.30 – 16.15	Uitkomst rondetafelgesprekken Napraten onder het genot van een frisdrankje
16.15 – 16.30	Einde Lopers met een Laesiedag 2025

Voor wie?!

Voor iedereen met een caudalaesie of een incomplete dwarslaesie en die niet volledig rolstoel afhankelijk is.

Aanmelden? Graag voor 15 juni

Graag voor 15 juni 2025 via het e-mailadres lopersmeteenlaesie@gmail.com of bij Thea Zwaart (0644496490). Na aanmelding sturen wij een bevestiging met verdere informatie over de dag en met een digitaal formulier om dieetwensen en voorkeur voor workshop en onderwerpen voor de rondetafelgesprekken door te geven. De vorige edities zaten snel vol en waren een groot succes! In verband met de grootte van de accommodatie geldt: vol = vol.

De deelnemersbijdrage bedraagt €17,50 per persoon bij betaling per bank. Kosten van de lunch en drankjes zijn inbegrepen. De €17,50 graag overmaken op

IBAN: NL42 INGB 0009473933 van Dwarslaesie Organisatie Nederland, onder vermelding van je naam (voor 15 juni 2025).

Als de kosten voor deelname en/of voor het vervoer voor jou een probleem zijn, kun je hierover contact opnemen per mail of telefonisch bij Thea Zwaart (0644496490).