

### Partners voor Partners

Een dwarslaesie verandert niet alleen het leven van degene die het overkomt, maar ook die van zijn/haar partner en directe omgeving. Als jouw partner zoiets overkomen is, komen er ook veel (nieuwe) situaties en vragen op jou af.

De partnercontactmiddag biedt je de mogelijkheid jouw ervaringen met andere partners, die een vergelijkbare situatie meemaken, te delen. Er is gelegenheid om van gedachten te wisselen, vragen te stellen, te luisteren en ideeën en tips uit te wisselen.

We nodigen je van harte uit voor de komende partnercontactmiddag.

Wanneer?	Zaterdag 31 oktober 2026 van 12.15 tot 16.00 uur. Inloop vanaf 12.15 uur met lunch, start gesprekken rond 13 uur. Na afloop is er van 16 tot 17 uur gelegenheid tot napraten met een drankje
Waar?	Cultureel centrum De Rank, Soesterbergsestraat 18 in Soest. Looproute van Station Soest Zuid naar de Rank (10 minuten): Loop naar het noordoosten, richting de Eikenlaan. Sla linksaf naar de Eikenlaan Sla linksaf naar de Soesterbergsestraat. De bestemming is aan de linkerkant nummer 18. Je kunt ook de auto nemen, er is voldoende parkeergelegenheid
Kosten	Geen
Aanmelden bij	Henriette van de Pol, email <a href="mailto:henriette.vandepol@planet.nl">henriette.vandepol@planet.nl</a> ; tel. 06 - 10809994 Henny Nevenzel, email <a href="mailto:hofman.nevenzel@planet.nl">hofman.nevenzel@planet.nl</a> ; tel. 06 - 42433705

Wij ontmoeten je graag op 31 oktober.

Hartelijke groet,

werkgroep partners DON  
Henny Nevenzel en Henriëtte van de Pol

Ter inspiratie: Waar kunnen we met elkaar over praten?

- Hoe zorg je goed voor jezelf, waar haal je energie uit, wie/wat zijn jouw hulpbronnen?
- Hoe maak je tijd en ruimte voor jezelf, zonder het gevoel te hebben de ander tekort te doen?
- Waar ben je verantwoordelijk voor en waar voel je je verantwoordelijk voor?
- Hoe ga je om met de veranderingen in de relatie? Wat betekent de dwarslaesie van je partner voor jou? En voor je kinderen?